



Regulamin

Maratonu rowerowego „Podhale Tour 2022”

1. CEL IMPREZY

Promocja miejscowości oraz terenów Małopolski przez które przebiega trasa zawodów. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowisku środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice

34-745 Spytkowice 26

Dyrektor zawodów: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683

e-mail - stanislawkowalcze@gmail.com

Biuro zawodów- elektroniczny pomiar czasu: Łukasz Kowalcze

3. TERMIN, MIEJSCE STARTU, BIURO ZAWODÓW I PROGRAM MINUTOWY

Maraton rowerowy Podhale Tour odbędzie się w sobotę 9 lipca 2022 roku.

Biuro zawodów, start i meta: Plac przed OSP w Spytkowicach.

08 lipiec 2022r. – piątek

Godz. 19:00 do 20:00 wydawanie numerów startowych.

09 lipiec 2022r – sobota

Godz. 5:00 do 7:00 wydawanie numerów startowych

Godz. 6:00 do 8:00 Start - grupy 8 osób co 10 minut - kolejność startu wg listy startowej.

Godz. 15:00 Przyjazd pierwszych zawodników na metę,

Godz. 15:00-18:00 dekoracja.

Godz. 19:00 Zamknięcie mety, zakończenie imprezy.

4. TRASA I ORGANIZACJA PRZEBIEGU ZAWODÓW

Maraton zostanie przeprowadzony na pętli długości 46,5 km x 5 rund = 233km.

<https://www.strava.com/routes/2959899040950999466>

Trasa maratonu liczy 233 km i składa się z pięciu rund po 46,5 km każda. Uczestnik może zakończyć maraton po każdej przejechanej rundzie, zostanie sklasyfikowany według przejechanego dystansu i uzyskanego czasu.

Start odbędzie się z placu przed Ochotniczą Strażą Pożarną w Spytkowicach.

UWAGA; nie później niż 30 min przed swoim startem, uczestnik zgłasza się do biura zawodów celem odbioru pakietu startowego i podpisania dokumentów.

Start do maratonu odbywa się wyłącznie wg listy startowej, w grupach 8 os./ od godz. 6:00 do 8:00, co 10 min. Uczestnicy zgłaszają się na miejsce startu 10 min przed swoim startem. Lista startowa będzie publikowana na bieżąco. na stronie www.podhaletour.tcorzel.pl w zakładce „zapisy”.

Grupa może jechać od startu do mety razem, może się łączyć z innymi zawodnikami, jednak utworzony w ten sposób peleton nie może mieć więcej niż 12 osób – przykład: jedzie peleton 14 kolarzy, pierwszych dwunastu ok., ale kolejni jadą nieregulaminowo. Odległość między grupami powinna wynosić min. 100m. Silniejsza grupa może wyprzedzać słabszą, lecz musi to robić w sposób zdecydowany. Można też pokonywać trasę samotnie.

Limit czasowy przyjazdu na metę - sobota 09.07.2022r. godz 19:00, bez względu na czas startu i przejechany dystans.

Na trasie będą działać stałe i ruchome punkty kontrolne oraz punkt żywieniowy po każdej rundzie/woda, napoje izotoniczne, banany, drożdżówki, batony i żele energetyczne/, a po zakończeniu maratonu każdy otrzymuje gorący posiłek.

Każdy uczestnik otrzyma odbiornik GPS tracking, który będzie oznaczał przejechaną trasę – podgląd uczestników na stronie internetowej.

Opis trasy uczestnicy otrzymają przy odbiorze numerów startowych.

Punkty kontrolne - stałe lub lotne - mogą być w każdym miejscu trasy maratonu.

5. UCZESTNICTWO

Maraton przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej, kobiet i mężczyzn, o dobrym i bardzo dobrym stanie zdrowia i przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do startu jest: ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o znajomości regulaminu i starcie w maratonie na własną odpowiedzialność. Zaleca się wszystkim uczestnikom posiadanie dodatkowego ubezpieczenia OC, NW na czas wyścigu.

Obowiązkowe wyposażenie:

Sprawny technicznie rower szosowy lub trekkingowy.

Kask sztywny.

Oświetlenie : przednie (białe oświetlające) i tylne (czerwone)

Telefon komórkowy (numer podany przy zgłoszeniu)

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

Wsparcie żywnościowe po każdej rundzie..

Ciepły posiłek na mecie

Opis trasy w formie papierowej

Wersja elektroniczna mapy trasy do pobrania na stronie

<https://www.strava.com/routes/2959899040950999466>

Śledzenie zawodników przy wykorzystaniu odbiorników w systemie GPS-tracking

Klasyfikacja indywidualna kobiet , mężczyzn w kategoriach i drużynowa – elektroniczny pomiar czasu.

Ubezpieczenie OC i NNW w podstawowym zakresie.

Pamiątkowy medal uczestnictwa w maratonie.
Certyfikat ukończenia maratonu.

6. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenie należy dokonać przez internet w zakładce „zapisy” na stronie: www.podhaletour.tcorzel.pl, od 15 maja 2022r do wyczerpania limitu - najpóźniej do dnia **19.06.2022r**, wypełniając wszystkie dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym. Zapisujemy się indywidualnie wybierając dystans i godzinę startu, w dowolnych, niezapełnionych ośmiomiejscowych sektorach. Ilość osób w drużynie dowolna. Wybierając czas startu, należy pamiętać o limicie przyjazdu na metę /godz 19:00/, słabsi powinni wybrać wcześniejszą godzinę startu, mocniejsi mogą startować na końcu.

Limit uczestników 100 osób.

OPŁATA STARTOWA:

Opłatę startową należy wnieść równocześnie ze zgłoszeniem, najpóźniej do trzech dni od dokonanej akcesji, nieuiszczenie opłaty w tym terminie skutkuje usunięciem z listy uczestników.

Wysokość opłaty startowej od jednej osoby
do 19.06.2022r; - 120 PLN
do 03.07.2022r; - 200 PLN

Opłatę startową należy uiszczać wpłacając właściwą sumę na konto bankowe TC Orzeł w **BS w Rabie Wyżnej 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001** - w tytule proszę podać imię, nazwisko oraz zdarzenie, którego wpłata dotyczy /np: Jan Kowalski, Andrzej Nowak, – Maraton Podhale Tour/.
lub wpłacając właściwą sumę do kasy TC Orzeł Spytkowice /skarbnik Stanisław Kowalcze
UWAGA! - po 03.07 brak możliwości zgłaszania uczestników i wnoszenia opłat startowych - ostateczny termin w/w czynności: 03.07.2022r.

Rezygnacja:

W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie, opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na innego uczestnika, w terminie do 19.06.2022r. a do 03.07.2022r za dopłatą 80 PLN – kontakt: stanislawkowalcze@gmail.com

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Klasyfikacja indywidualna :

Kategorie:

- Mężczyźni

OPEN: 18 lat i więcej/ ur. do 09.07.2004 i starsi/

M-I: 18 – 29 lat /ur. do 09.07.2004 – 1993/

M-II: 30 – 39 lat /1992 – 1983/

M – III: 40 – 49 lat/1982 – 1973/

M – IV: 50 – 59 lat/1972 – 1963/

M – V: 60 – 69 lat/1962 – 1953/

M – VI: 70 lat i więcej/ 1952 i starsi/

- Kobiety

OPEN: 18 lat i więcej/ ur. do 09.07.2004 i starsze/

Każdy uczestnik zostanie sklasyfikowany w/g przejechanego dystansu (pełna runda) i uzyskanego czasu.

- Klasyfikacja drużynowa:

Do klasyfikacji drużynowej liczy się wynik pięciu najlepszych zawodników danego zespołu.

- Nagrody:

Puchary:

- Trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w kategorii OPEN.

- Trzy pierwsze drużyny.

- Zwycięzca kategorii wiekowej

Certyfikat ukończenia maratonu.

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli zawody i zostali sklasyfikowani otrzymają certyfikat ukończenia maratonu z podanym przejechanym dystansem i uzyskanym czasem brutto.

Nagrody rzeczowe:

Nagrody drużynowe

I M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 800 PLN

II M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 600 PLN

III M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 500 PLN

IV M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 400 PLN

V M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 300 PLN

VI M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 200 PLN

Nagrody indywidualne w kat Open Mężczyźni + kobiety:

I M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 300 PLN

II M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 200 PLN

III M-ce - Nagroda rzeczowa o wartości 100 PLN

8. KARY

Zachowania uczestników niezgodne z regulaminem będą podlegały karom nakładanym przez komisję sędziowską:

- ostrzeżenie

- kara czasowa

- dyskwalifikacja

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.

Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność.

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą.

Uczestników maratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych z bezwzględnym przestrzeganiem przepisów kodeksu drogowego.

Wszystkich zawodników obowiązuje jazda na rowerach napędzanych tylko siłą własnych mięśni

Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z jakiegokolwiek zorganizowanej pomocy osób trzecich

na trasie maratonu - za wyjątkiem podania napoju lub żywności ale tylko z punktu stałego

/uczestnik musi zjechać z drogi i się zatrzymać/ - dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy uczestnikami.

Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy jadące bezpośrednio przed lub za uczestnikami maratonu.

Zawodnicy uzupełniają napoje i żywność w punkcie żywieniowym, lub na trasie z punktu stałego /w ostateczności indywidualny zakup w napotkanym sklepie/.

Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy

- stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację uczestnika
Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika w przypadku stwierdzenia przez sędziego lub kierownika PŻ niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie podczas zawodów, oraz podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich jak również za szkody wyrządzone wobec uczestników i osób trzecich.
W razie wypadku należy korzystać z ogólnodostępnych służb ratunkowych – Tel 112.
Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu wyścigu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów w celach ubezpieczeniowych i marketingowych oraz publicznych publikacji (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. (Dz. U. z 2002r. Nr 144, poz.1204).
Organizator maratonu zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu maratonu, w którym uczestniczy.

Informacja Administratora

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów kolarskich Podhale Tour, jest Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice z siedzibą w 34-745 Spytkowice 26.

Informuje się, że:

- kontakt z inspektorem ochrony danych info@tcorzel.pl
- dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby organizacji maratonu rowerowego Podhale Tour.
- podstawą przetwarzania danych osobowych jest ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, art. 5.
- podane dane osobowe – Imię, Nazwisko, przynależność klubowa, miejscowość, kategoria wiekowa, płeć, zajęte miejsce, czas przejazdu – mogą być publikowane na stronie internetowej Podhale Tour i w ogólnodostępnych mediach.
- podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne aby wziąć udział w maratonie Podhale Tour.
- każdy uczestnik ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz do ich poprawiania.
- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadania i wynikających z przepisów prawa.

Dyr. zawodów: