



# Regulamin

## Maratonu rowerowego „Podhale Tour 2021”

### 1. CEL IMPREZY

Promocja miejscowości oraz terenów Małopolski przez które przebiega trasa zawodów. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

### 2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice  
34-745 Spytkowice 26

Dyrektor zawodów: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683  
e-mail - stanislawkowalcze@gmail.com  
Biuro zawodów- elektroniczny pomiar czasu: Łukasz Kowalcze

### 3. MIEJSCE STARTU, BIURO ZAWODÓW I PROGRAM MINUTOWY

Parking dla uczestników – boisko sportowe obok Urzędu Gminy w Spytkowicach.  
Biuro zawodów, start i meta: Plac przed Urzędem Gminy w Spytkowicach.  
2 lipiec 2021r. – piątek  
Godz. 19:00 do 20:00 wydawanie numerów startowych.  
3 lipiec 2021r – sobota  
Godz. 4:00 do 8:00 wydawanie numerów startowych  
Godz. 5:00 do 9:00 Start - grupy max7 osób co 10 minut - kolejność startu wg listy startowej.  
Godz. 14:00 Przyjazd pierwszych zawodników na metę,  
Godz.16:00-19:00 dekoracja.  
Godz. 19:00 Zamknięcie mety, zakończenie imprezy.

## 4. TRASA I ORGANIZACJA PRZEBIEGU ZAWODÓW

Maraton zostanie przeprowadzony na dwóch dystansach:

- 315 km. Mapa trasy <https://www.strava.com/routes/2721100284827348618>

- 195 km. Mapa trasy <https://www.strava.com/routes/2721103449793743498>

Opis trasy maratonu – załącznik nr 1.

Start odbędzie się z placu przed Urzędem Gminy w Spytkowicach.

UWAGA; nie później niż 30 min przed swoim startem, uczestnik zgłasza się do biura zawodów celem odbioru pakietu startowego i podpisania dokumentów.

Start do maratonu odbywa się wyłącznie wg listy startowej, w grupach- max 7 os./ od godz. 5:00 do 9:00, co 10 min. Uczestnicy zgłaszają się na miejsce startu 10 min przed swoim startem. Lista startowa będzie publikowana na bieżąco. na stronie [www.podhaletour.tcorzel.pl](http://www.podhaletour.tcorzel.pl) w zakładce „zapisy”.

Grupa może jechać od startu do mety razem, może się łączyć z innymi zawodnikami, jednak utworzony w ten sposób peleton nie może liczyć więcej niż 10 osób – przykład: jedzie peleton 12 kolarzy, pierwszych dziesięciu ok., ale jedenasty i dwunasty jadą nieregulaminowo. Odległość między grupami powinna wynosić min. 100m. Silniejsza grupa może wyprzedzać słabszą, lecz musi to zrobić w sposób zdecydowany.

Limit czasowy przyjazdu na metę - sobota 03.07.2021r. godz 19:00, bez względu na czas startu i przejechany dystans.

Na trasie będą działać cztery punkty żywieniowe/woda, napoje izotoniczne, banany, drożdżówki, batony i żele energetyczne/, a na mecie każdy otrzymuje gorący posiłek.

Opis trasy z mapką oraz rozmieszczonymi PŻ (Punkt żywieniowy) uczestnicy otrzymają przy odbiorze numerów startowych.

Przejazd wszystkich uczestników będzie rejestrowany w systemie GPS-tracking – jest to technika śledzenia zawodników imprez sportowych przy wykorzystaniu odbiorników GPS.

## 5. UCZESTNICTWO

Maraton przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej, kobiet i mężczyzn, o dobrym i bardzo dobrym stanie zdrowia i przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do startu jest: ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o znajomości regulaminu i starcie w maratonie na własną odpowiedzialność. W zawodach, na dystansie 195 km. mogą brać udział, osoby z niepełnosprawnością kończyn dolnych, używające specjalne rowery typu „hand-bike” . Zaleca się wszystkim uczestnikom posiadanie dodatkowego ubezpieczenia OC, NW na czas wyścigu.

### **Obowiązkowe wyposażenie:**

Sprawny technicznie rower szosowy lub trekkingowy.

Kask sztywny.

Oświetlenie : tylne (czerwone)

Telefon komórkowy (numer podany przy zgłoszeniu)

Maseczka zasłaniająca twarz

### **Zalecane wyposażenie:**

Niezbędne części i narzędzia rowerowe /dętka, pompka, klucze, łyżki/

Bidony o łącznej pojemności 1 do 2l

Oświetlenie z przodu

## ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

Wsparcie żywnościowe na czterech PŻ.

Śledzenie zawodników przy wykorzystaniu odbiorników w systemie GPS-tracking

Ciepły posiłek na mecie.

Opis trasy w formie papierowej

Wersja elektroniczna mapy trasy do pobrania na stronie

[www.strava.com/routes/2721100284827348618](http://www.strava.com/routes/2721100284827348618) giga

[www.strava.com/routes/2721103449793743498](http://www.strava.com/routes/2721103449793743498) mega

Klasyfikacja indywidualna kobiet, mężczyzn w kategoriach i drużynowa – elektroniczny pomiar czasu.

Ubezpieczenie OC i NNW w podstawowym zakresie.

Pamiątkowy medal uczestnictwa w maratonie.

Certyfikat ukończenia maratonu.

## 6. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenie należy dokonać przez internet w zakładce „zapisy” na stronie:

[www.podhaletour.tcorzel.pl](http://www.podhaletour.tcorzel.pl), od 20 marca 2021r do wyczerpania limitu - najpóźniej do dnia **11.06.2021r**, wypełniając wszystkie dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym. Zapisujemy się indywidualnie wybierając dystans i godzinę startu, w dowolnych, właściwych dla danego dystansu niezapełnionych siedmiomiejscowych sektorach. Ilość osób w drużynie dowolna. Wybierając czas startu, należy pamiętać o dystansie jaki należy pokonać i o limicie przyjazdu na metę /godz 19:00/, słabsi powinni wybrać krótszy dystans i wcześniejszą godzinę startu, mocniejsi mogą startować na końcu. W zawodach, na dystansie 195 km. mogą brać udział, osoby z niepełnosprawnością kończyn dolnych, używające specjalne rowery typu „hand-bike”- dla nich zapisy wyłącznie drogą e-mail [stanislawkowalcze@gmail.com](mailto:stanislawkowalcze@gmail.com) .

Limit łączny uczestników na obydwu dystansach 150 osób.

### OPŁATA STARTOWA:

**Opłatę startową należy wnieść równocześnie ze zgłoszeniem, najpóźniej do dwóch dni od dokonanej akcesji**, nieuiszczenie opłaty w tym terminie skutkuje usunięciem z listy uczestników.

Osoba usunięta z listy startowej może się zapisać ponownie tylko drogą e-mail [stanislawkowalcze@gmail.com](mailto:stanislawkowalcze@gmail.com)

Wysokość opłaty startowej od jednej osoby

do 15.05.2021r; - 180 PLN

do 29.05. 2021r. - 200zł

do 11.06.2021r. - 250 PLN

Opłatę startową należy uiszczać wpłacając właściwą sumę na konto bankowe TC Orzeł w **BS w Rabie Wyżnej 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001** - w tytule proszę podać imię, nazwisko oraz zdarzenie, którego wpłata dotyczy /np: Jan Kowalski, Andrzej Nowak, – Maraton Podhale Tour/.  
lub wpłacając właściwą sumę do kasy TC Orzeł Spytkowice /skarbnik Stanisław Kowalcze  
UWAGA! - po 11. czerwca brak możliwości zgłaszania uczestników i wnoszenia opłat startowych -ostateczny termin w/w czynności: 11.06.2021r.

Rezygnacja:

W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie, opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na innego uczestnika, w terminie do 11.06.2021r. – kontakt:

[stanislawkowalcze@gmail.com](mailto:stanislawkowalcze@gmail.com)

## 7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

**Każdy uczestnik zostanie sklasyfikowany w/g uzyskanego czasu przejazdu od startu do mety.**

**- Klasyfikacja na dystansie 195 km i 314 km.**

Kategorie:

**- Mężczyźni**

OPEN: 18 lat i więcej/ ur. do 03.07.2003 i starsi/

M-I: 18 – 29 lat /ur. do 03.07.2003 – 1992/

M-II: 30 – 39 lat /1991 – 1982/

M – III: 40 – 49 lat/1981 – 1972/

M – IV: 50 – 59 lat/1971 – 1962/

M – V: 60 – 69 lat/1961 – 1952/

M – VI: 70 lat i więcej/ 1951 i starsi/

**- Kobiety** 18 lat i więcej/ ur. do 03.07.2003 r./

**- Klasyfikacja drużynowa:**

Wynik drużyny to suma czasów pięciu najlepszych uczestników danego zespołu na danym dystansie.

**- Hand-bike** - 18 lat i więcej/ ur. do 03.07.2003r./

**- Nagrody:**

**Puchary:**

- Trzech pierwszych zawodników i zawodniczek na dystansach 195 km. i 315 km. w kategorii OPEN, oraz na dystansie 195 km w kategorii Hand-bike.

- Trzy pierwsze drużyny na dystansach 195 km. i 315 km..

**Certyfikat ukończenia maratonu.**

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli zawody w limicie czasowym i zostali sklasyfikowani otrzymają certyfikat ukończenia maratonu z podanym przejechanym dystansem i uzyskanym czasem brutto..

## 8. KARY

Zachowania uczestników niezgodne z regulaminem będą podlegały karom nakładanym przez komisję sędziowską:

- ostrzeżenie

- kara czasowa

-dyskwalifikacja

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą.

Uczestników maratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych w myśl przepisów kodeksu drogowego.

Wszystkich zawodników obowiązuje jazda na rowerach napędzanych tylko siłą własnych mięśni

Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z jakiegokolwiek zorganizowanej pomocy osób trzecich

na trasie maratonu - za wyjątkiem podania napoju lub żywności ale tylko z punktu stałego

/uczestnik musi zjechać z drogi i się zatrzymać/ - dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy uczestnikami.

Po trasie maratonu nie mogą poruszać się żadne pojazdy jadące bezpośrednio przed lub za uczestnikami maratonu.

Zawodnicy uzupełniają napoje i żywność w punktach żywieniowych.

Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika w przypadku stwierdzenia przez sędziego lub kierownika PŻ niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie podczas zawodów, oraz podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich jak również za szkody wyrządzone wobec uczestników i osób trzecich.

Uczestnicy maratonu nie są objęci zabezpieczeniem medycznym przez organizatora, razie wypadku należy korzystać z ogólnodostępnych służb ratunkowych – Tel 112.

Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność.

Za ostatnim zawodnikiem pojedzie wóz techniczny, zabierający zdefektowanych uczestników. Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów w celach ubezpieczeniowych i marketingowych, publicznych publikacji (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. (Dz. U. z 2002r. Nr 144, poz.1204).

Organizator maratonu zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu maratonu, w którym uczestniczy.

## Informacja Administratora

**Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów kolarskich Podhale Tour, jest Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice z siedzibą w 34-745 Spytkowice 26.**

Informuje się, że:

- kontakt z inspektorem ochrony danych [info@tcorzel.pl](mailto:info@tcorzel.pl)
- dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby organizacji maratonu rowerowego Podhale Tour.
- podstawą przetwarzania danych osobowych jest ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, art. 5.
- podane dane osobowe – Imię, Nazwisko, przynależność klubowa, miejscowość, kategoria wiekowa, płeć, zajęte miejsce, czas przejazdu – mogą być publikowane na stronie internetowej Podhale Tour i w ogólnodostępnych mediach.
- podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne aby wziąć udział w maratonie Podhale Tour.
- każdy uczestnik ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz do ich poprawiania.
- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadania i wynikających z przepisów prawa.

Dyr. maratonu: Staniaław Kowalcze

# Załącznik nr 1

## Opis trasy maratonu 2021 - mega 194 km.

<https://www.strava.com/routes/2721103449793743498>

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą, i poruszać się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego.

START - 0,0 km - Spytkowice plac UG, w prawo, do Podwilk

- droga nr 7, Podwilk 9,2 km. w prawo, do Zubrzyca Dln.
- droga Zubrzyca Dln 12,7 km, w prawo, do Zawoja
- droga nr 957, **przełęcz Krowiarki 1000mnpm. 24,5 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**

Zawoja 33,5 km, rondo pierwszy zjazd, prosto, Zawoja 39,1 km, w lewo, do Stryszawa

- droga powiatowa, **przełęcz Przysłop 643mnpm. 42,6 km Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**

Stryszawa 49.4 km w lewo, kierunek Żywiec do Łękawica

- droga nr 946, Okrajnik, Łękawica 70,7 km, w prawo, do Andrychów
- droga nr 781, **przełęcz Kocierska 725mnpm - 80,6 km - PŻ1 godz. 8:00 do 13:00 Uwaga!!!**

**Ostry i kręty zjazd!!!** Andrychów 90,8 km w prawo, do Wadowice

- droga nr 52, Wadowice 102,6 km w prawo, do Zembrzyce
- droga nr 28, Zembrzyce 119,0 km w lewo, do Budzów.
- droga nr 956, Budzów 125,4 km, w prawo, do Stróża
- droga powiatowa, **przełęcz Bieńkówka 600mnpm-137,2 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!! -**

Trzebunia, Stróża 147,3, km, w prawo, do Lubień.

- droga E77 (stara zakopianka) obok S-7, Lubień rondo 157,5 km pierwszy zjazd, do Tenczyn. -

droga E77 (stara zakopianka) Tenczyn 161,1km w lewo do Mszana Dln. przez Glisne. - droga powiatowa, Tenczyn stadion, 161,6 km, **PŻ2 godz. 10:00 do 15:00 przełęcz Glisne 630mnpm - 165,7 km,** Mszana Dln skrzyż. 170,4 km w prawo do Rabka-Zdrój.

- droga nr 28, Rabka-Zdrój rondo 181,4 km, drugi zjazd w lewo, kierunek Chyżne do Spytkowice.

- droga nr 7 Spytkowice 193,7 km, w prawo, do mety.

Spytkowice plac UG - 193,8 km – META.

**Uwaga!** Przejazd przez miasta może odbywać się dowolnymi ulicami, za miastem należy wjechać na właściwą drogę.

## Opis trasy maratonu 2021 - giga 314 km.

<https://www.strava.com/routes/2721100284827348618>

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą, i poruszać się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego.

START - 0,0 km - Spytkowice plac UG, w prawo, do Podwilk

- droga nr 7, Podwilk 9,2 km. w prawo, do Zubrzyca Dln.
- droga Zubrzyca Dln 12,7 km, w prawo, do Zawoja
- droga nr 957, **przełęcz Krowiarki 1000mnpm. 24,5 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**

Zawoja 33,5 km, rondo pierwszy zjazd, prosto, Zawoja 39,1 km, w lewo, do Stryszawa

- droga powiatowa, **przełęcz Przysłop 643mnpm. 42,6 km Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**

Stryszawa 49.4 km w lewo, kierunek Żywiec do Łękawica

- droga nr 946, Okrajnik, Łękawica 70,7 km, w prawo, do Andrychów

- droga nr 781, **przełęcz Kocierska 725mnpm - 80,6 km - PŻ1 godz. 8:00 do 13:00 Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!** Andrychów 90,8 km w prawo, do Wadowice
- droga nr 52, Wadowice 102,6 km w prawo, do Zembrzyce
- droga nr 28, Zembrzyce 119,0 km w lewo, do Budzów.
- droga nr 956, Budzów 125,4 km, w prawo, do Stróża
- droga powiatowa, **przełęcz Bieńkówka 600mnpm-137,2 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!** - Trzebunia, Stróża 147,3, km, w prawo, do Lubień.
- droga E77 (stara zakopianka) obok S-7, Lubień rondo 157,5 km pierwszy zjazd, do Tenczyn.
- droga E77 (stara zakopianka) Tenczyn 161,1km w lewo do Mszana Dln. przez Glisne.
- droga powiatowa, Tenczyn stadion, 161,6 km, **PŻ2 godz. 10:00 do 15:00 przełęcz Glisne 630mnpm -165,7 km**, Mszana Dln skrzyż. 170,4 km w lewo do Mszana Dln.
- droga nr 28, Mszana Dln. 170,9 km w prawo do Mszana Dln centrum
- droga nr 28, Mszana Dolna centrum 172, km, w prawo kierunek Zabrzeż, do Mszana Górna.
- droga nr 968, Mszana Górna 173,9 km w lewo do Jurków.
- droga powiatowa, **przełęcz Wilczyce 665mnpm-182,8 km**, Jurków,185,5km, w prawo do Słopnice.
- droga pow, **przełęcz Edwarda Rydza Śmigłego 687mnpm-189,5 km**, Słopnice 196,1 km, w prawo do Kamienica.
- droga powiatowa, **przełęcz Słopnicka 739mnpm-204,2 km**, Zalesie 205,1 km, **PŻ3 godz. 12:00 do 16:00** w prawo, Kamienica 211,6 km, w lewo do Zabrzeż.
- droga 968 Zabrzeż 217,6 km, w prawo, do Tylmanowa .
- droga powiatowa, Tylmanowa 222.4 km w prawo, do Ochotnica Grn.
- droga powiatowa, Ochotnica **przełęcz Knurowska 825mnpm - 242,2 km, Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!** - Knurów 247,3 km w lewo, do Dębno kier. Niedzica.
- droga 969 Dębno rondo 248,0 km pierwszy zjazd w prawo do Niedzica
- droga powiatowa, Niedzica rondo pod zaporą 262,0 km. pierwszy zjazd w prawo, do Groń.
- droga pow, Niedzica 264,1 km, **PŻ4 godz. 14:30 do 17:30 przełęcz Trybsz 745mnpm -274,7 km**, Groń 282,0 km. w prawo, do Nowy Targ.
- droga nr 49 Nowy Targ rondo 289.2 km, drugi lub trzeci zjazd prosto, lub w lewo - kierunek Kraków - do Klikuszowa.
- droga nr 47 Klikuszowa 296.6 km, w lewo, do Sieniawa
- droga powiatowa Sieniawa, 305,1 km, w prawo, do Raba Wyżna.
- droga nr 958 Raba Wyżna 308,2 km, w lewo, dalej 100m w prawo, do Spytkowice.
- droga powiatowa Raba Wyżna, Spytkowice 310,2 km, w lewo, do Spytkowice Centrum.
- droga nr 7 Spytkowice 313,6 km, w prawo, do mety Spytkowice plac UG - 313,7 km – META.

**Uwaga!** Przejazd przez miasta może odbywać się dowolnymi ulicami, za miastem należy wjechać na właściwą drogę.