



Regulamin

Maratonu kolarskiego „Podhale Tour 2020”

1. CEL IMPREZY

Promocja miejscowości oraz terenów Małopolski przez które przebiega trasa zawodów. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice
34-745 Spytkowice 26

Dyrektor zawodów: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683
e-mail - stanislawkowalcze@gmail.com
Biuro zawodów- elektroniczny pomiar czasu: Łukasz Kowalcze

3. MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

Parking dla uczestników – boisko sportowe obok Urzędu Gminy w Spytkowicach.
Biuro zawodów, start i meta: Plac przed Urzędem Gminy w Spytkowicach.
19 czerwiec 2020r. – piątek
Godz. 20:00 do 21:00 wydawanie numerów startowych.
20 czerwiec 2020r – sobota
Godz. 3:00 do 6:00 wydawanie numerów startowych
Godz. 4:00 do 7:00 Start - grupy max7 osób co 10 minut - kolejność startu wg listy startowej.
Godz. 14:00 Przyjazd pierwszych zawodników na metę, dekoracja.
Godz. 21:00 Zamknięcie mety, zakończenie imprezy.

4. TRASA I ORGANIZACJA PRZEBIEGU ZAWODÓW

Wyścig liczy 300 km a suma przewyższeń to 3900m. Trasa prowadzi przez następujące miejscowości: Spytkowice, Zubrzyca, Zawoja, Kocierz /81km-725 mnpm-PŻ1/, Andrychów, Wadowice, Zembrzyce, Budzów, Bieńkówka /137km-590mnpm-PŻ2, Stróża, Mszana Dolna, Lubomierz /183km-740 mnpm-PŻ3/, Zabrzeż, Ochotnica, Knurów, Niedzica, Trybsz /260km-745mnpm-PŻ4/, Gronków, Nowy Targ, Spytkowice – META.

Mapa trasy maratonu: <https://www.strava.com/routes/27836893>

Opis trasy maratonu – załącznik nr 1.

Start odbędzie się z placu przed Urzędem Gminy w Spytkowicach.

UWAGA; najwcześniej godzinę a nie później niż 30 min przed swoim startem, uczestnik zgłasza się do biura zawodów celem odbioru pakietu startowego i podpisania dokumentów.

Start do maratonu odbywa się wyłącznie wg listy startowej, w grupach- max 7 os./ od godz. 4:00 do 7:00, co 10 min. Lista startowa będzie publikowana na bieżąco. na stronie

www.podhaletour.tcorzel.pl w zakładce „zapisy”.

Grupa może jechać od startu do mety razem, może się łączyć z innymi zawodnikami, jednak utworzony w ten sposób peleton nie może mieć więcej niż 10 osób – przykład: jedzie peleton 12 kolarzy, pierwszych dziesięciu ok., ale jedenasty i dwunasty jadą nieregularnie. Odległość między grupami powinna wynosić min. 100m. Silniejsza grupa może wyprzedzać słabszą, lecz musi to robić w sposób zdecydowany.

Limit czasowy przyjazdu na metę - sobota godz 21:00, bez względu na czas startu.

Na trasie będą działać stałe i ruchome punkty kontrolne oraz cztery punkty żywieniowe/woda, napoje izotoniczne, batony i żele energetyczne/, a na mecie każdy otrzymuje gorący posiłek.

Opis trasy z mapką oraz rozmieszczonymi PŻ (Punkt żywieniowy) uczestnicy otrzymają przy odbiorze numerów startowych.

Punkty kontrolne - stałe lub lotne - mogą być w każdym miejscu trasy maratonu.

5. UCZESTNICTWO

Maraton przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym i bardzo dobrym stanie zdrowia i przygotowaniu kondycyjnym.. Warunkiem dopuszczenia do startu jest: ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o znajomości regulaminu i starcie w maratonie na własną odpowiedzialność. Zalecamy posiadanie dodatkowego ubezpieczenia OC, NW na czas wyścigu.

Obowiązkowe wyposażenie:

Sprawny technicznie rower szosowy lub trekkingowy.

Kask sztywny

Oświetlenie w nocy i w czasie niedostatecznej widoczności: przednie (białe oświetlające) i tylne (czerwone)

Oslonę na nos i usta

Dowód osobisty

Telefon komórkowy (numer podany przy zgłoszeniu)

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

Wsparcie żywnościowe na czterech PŻ.

Ciepły posiłek na mecie.

Mapę trasy w formie papierowej

Wersja elektroniczna mapy trasy do pobrania na stronie www.podhaletour.tcorzel.pl.

Klasyfikacja indywidualna i drużynowa – elektroniczny pomiar czasu.

Ubezpieczenie OC i NNW w podstawowym zakresie.

Pamiątkowy medal uczestnictwa i upominek od organizatora.

Certyfikat ukończenia maratonu z podaniem czasu przejazdu maratonu.

6. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenie należy dokonać przez Internet: www.podhaletour.tcorzel.pl, najpóźniej do dnia **05.06.2020r**, wypełniając wszystkie dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym w zakładce „zapisy”. Zapisujemy się indywidualnie podając min nazwę drużyny, w dowolnych, niezapełnionych siedmiomiejscowych sektorach, wybierając czas startu. Ilość osób w drużynie dowolna. Wybierając czas startu, należy pamiętać o limicie przyjazdu na metę /godz 21:00/, słabsi powinni wybrać wcześniejszą godzinę startu, mocniejsi mogą startować na końcu.

OPŁATA STARTOWA:

Opłatę startową należy wnieść do siedmiu dni od dokonania zgłoszenia, nieuiszczenie opłaty w tym terminie skutkuje usunięciem z listy uczestników.

Wysokość opłaty startowej od jednej osoby:

do 20.05.2020r; - 160PLN

do 05.06.2020r; - 250PLN

Opłatę startową należy uiszczać wpłacając właściwą sumę na konto bankowe TC Orzeł w **BS w Rabie Wyżnej 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001** - w tytule proszę podać imię, nazwisko oraz wyścig, którego wpłata dotyczy /np: Jan Kowalski, Andrzej Nowak, – Maraton Podhale Tour/. lub wpłacając właściwą sumę do kasy TC Orzeł Spytkowice /skarbnik Stanisław Kowalcze
UWAGA! - po 10.06 brak możliwości zgłaszania uczestników i wnoszenia opłat startowych - ostateczny termin w/w czynności: 05.06.2020r

Rezygnacja:

W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie, opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na innego uczestnika, w terminie do 05.06.2020r. za dopłatą 50 zł – kontakt: stanislawkowalcze@gmail.com

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Klasyfikacja indywidualna:

Kategorie:

- Mężczyźni

OPEN – Wszyscy uczestnicy maratonu

M-I: 18 – 29 lat /ur. do 20.06.2002 – 1991/

M-II: 30 – 39 lat /1990 – 1981/

M – III: 40 – 49 lat/1980 – 1971/

M – IV: 50 – 59 lat/1970 – 1961/

M – V: 60 – 69 lat/1960 – 1951/

M – VI: 70 lat i więcej/ 1950 i starsi/

- Kobiety

K – I: 18 lat i więcej/ ur. do 20.06.2002 i starsze/

Każdy uczestnik zostanie sklasyfikowany w/g uzyskanego czasu przejazdu od startu do mety.

- Klasyfikacja drużynowa:

Wynik drużyny to suma czasów pięciu najlepszych uczestników danego zespołu.

- Nagrody:

Puchary:

-Trzech pierwszych zawodników w klasyfikacji indywidualnej OPEN.

-Trzy pierwsze zawodniczki w klasyfikacji indywidualnej. --

Trzy pierwsze drużyny.

Certyfikat ukończenia maratonu.

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli zawody w limicie czasowym i zostali sklasyfikowani.

Medale pamiątkowe.

- Każdy uczestnik maratonu.

8. KARY

- ostrzeżenie

- kara czasowa ---

- dyskwalifikacja

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą.

Wszystkich zawodników obowiązuje jazda na rowerach napędzanych tylko siłą własnych mięśni

Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z jakiegokolwiek zorganizowanej pomocy osób trzecich na trasie maratonu - za wyjątkiem podania napoju lub żywności ale tylko z punktu stałego /uczestnik musi zjechać z drogi i się zatrzymać/ - dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy uczestnikami.

Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy jadące bezpośrednio przed lub za uczestnikami maratonu.

Zawodnicy uzupełniają napoje i żywność w punktach żywieniowych, lub na trasie z punktu stałego.

Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy - stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację uczestnika

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika w przypadku stwierdzenia przez sędziego lub kierownika PŻ niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

Uczestników maratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych w myśl przepisów kodeksu drogowego.

Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie podczas zawodów, oraz podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich jak również za szkody wyrządzone wobec uczestników i osób trzecich.

W razie wypadku należy korzystać z ogólnodostępnych służb ratunkowych – Tel 112.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Za ostatnim zawodnikiem pojedzie wóz techniczny, zabierający zdefektowanych uczestników.

Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu wyścigu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych

w bazach danych organizatorów w celach ubezpieczeniowych i marketingowych oraz publicznych publikacji (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. (Dz. U. z 2002r. Nr 144, poz.1204).

Organizator maratonu zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu maratonu, w którym uczestniczy.

Informacja Administratora

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów kolarskich Podhale Tour, jest Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice z siedzibą w 34-745 Spytkowice 26.

Informuje się , że:

- kontakt z inspektorem ochrony danych info@tcorz.el.pl
- dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby organizacji maratonu rowerowego Podhale Tour.
- podstawą przetwarzania danych osobowych jest ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, art. 5.
- podane dane osobowe – Imię, Nazwisko, przynależność klubowa, miejscowość, kategoria wiekowa, płeć, zajęte miejsce, czas przejazdu – mogą być publikowane na stronie internetowej Podhale Tour i w ogólnodostępnych mediach.
- podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne aby wziąć udział w maratonie Podhale Tour.
- każdy uczestnik ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz do ich poprawiania.
- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadania i wynikających z przepisów prawa.

Dyr. zawodów:

Załącznik nr 1 Opis trasy maratonu.

<https://www.strava.com/routes/27836893>

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą, i poruszać się po drogach zgodnie z kodeksem drogowym.

START - 0,0 km - Spytkowice plac UG, w prawo, do Podwilk

- droga nr 7, Podwilk 9,2 km. w prawo, do Zubrzyca Dln.
- droga Zubrzyca Dln 12,7 km, w prawo, do Zawoja
- droga nr 957, [przełęcz Krowiarki 1000mnpm](#). 24,5 km prosto, do Zawoja.

Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!

- droga nr 957 Zawoja 33,5 km, rondo prosto , do Zawoja
- droga nr 957 Zawoja 39,3 km, w lewo, do Stryszawa

- droga, **przełęcz Przysłop 643mnpm**. 42,6 km , prosto , do Stryszawa **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga, Stryszawa 49.5 km w lewo , kierunek Żywiec do Łękawica
- droga nr 946 **Uwaga! Roboty drogowe!** Okrajnik, Łękawica 70,7 km, w prawo, do Andrychów
- droga nr 781, **przełęcz Kocierska 725mnpm - PŻ1** godz. 7:00 do 11:00 - 80,6 km prosto , do Andrychów - **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga nr 781, Andrychów 91,0 km w prawo, do Wadowice
- droga nr 52, Wadowice rondo 102,8 km w prawo, do Zembrzyce
- droga, Zembrzyce 119,4 km w lewo, do Budzów.
- droga nr 956, Budzów 125,8 km, w prawo, do Stróża
- droga, **Bieńkówka przełęcz 590mnpm – PŻ2** godz. 9:00 do końca -137,2 km prosto, do Stróża - **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga, Trzebunia, Stróża 147,6, km, w prawo, do Lubień.
- droga lokalna obok S-7, Lubień rondo 157,8 km w lewo, do Mszana Dln.
- droga nr 968, Mszana Dolna 166,4, km, **Uwaga! Jeśli uczestnik nie może z jakichkolwiek powodów kontynuować maratonu, może w tym miejscu zjechać przez Rabkę-Zdrój do mety w Spytkowicach, zgłosić sędziemu i będzie sklasyfikowany w/g przejechanej odległości i uzyskanego czasu.**
- droga nr 968, Mszana Dolna 167,5, km, w prawo, do Zabrzeż.
- droga nr 968, **Lubomierz Rzeki przeł. 740mnpm – PŻ3** godz. 11:00 do końca - 182,4 km , prosto, do Zabrzeż
- droga nr 968, **Uwaga! Roboty drogowe!** Zabrzeż 203,6, km , w prawo, do Tylmanowa .
- droga Tylmanowa 208.2 km w prawo, do Ochotnica Grn.
- droga Ochotnica **przełęcz Knurowska 825mnpm**. 228,0 km prosto, do Szlembark **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga Szlembark 233,2 km w lewo, do Niedzica.
- droga 969 Dębno 233,8 km w prawo do Niedzica
- droga, Niedzica rondo pod zaporą 247,8 km. w prawo, do Groń.
- droga, **Łapsze, Trybsz przełęcz 745mnpm - PŻ4** godz. 13:00 do końca.- 260,6 km prosto, do Groń.
- droga Groń 267,8 km. w prawo, do Nowy Targ
- droga nr 49 Nowy Targ rondo 274.9 km, prosto, lub w lewo - kierunek Kraków - do Klikuszowa.
- droga nr 47 Klikuszowa 282.6 km, w lewo, do Sieniawa
- droga Sieniawa, 290,7 km, w prawo, do Raba Wyżna.
- droga nr 958 Raba Wyżna 293,8 km, w lewo, dalej 100m w prawo, do Spytkowice.
- droga Raba Wyżna, Spytkowice 295,7 km, w lewo, do Spytkowice Centrum.
- droga nr 7 Spytkowice 299,4 km, w prawo, do mety.
Spytkowice plac UG - 299,5 km – META.

Uwaga! Przejazd przez miasta może odbywać się dowolnymi ulicami, za miastem należy wjechać na właściwą drogę.



Załącznik nr 1 Opis trasy maratonu.

<https://www.strava.com/routes/27836893>

Trasa maratonu jest nieoznakowana i niezabezpieczona, należy się zapoznać z trasą, i poruszać się po drogach zgodnie z kodeksem drogowym.

START - 0,0 km - Spytkowice plac UG, w prawo, do Podwilk

- droga nr 7, Podwilk 9,2 km. w prawo, do Zubrzyca Dln.
- droga Zubrzyca Dln 12,7 km, w prawo, do Zawoja
- droga nr 957, **przełęcz Krowiarki 1000mnpm**. 24,5 km prosto, do Zawoja. **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga nr 957 Zawoja 33,5 km, rondo prosto , do Zawoja
- droga nr 957 Zawoja 39,3 km, w lewo, do Stryszawa
- droga, **przełęcz Przysłop 643mnpm**. 42,6 km , prosto , do Stryszawa **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga, Stryszawa 49.5 km w lewo , kierunek Żywiec do Łękawica
- droga nr 946 **Uwaga! Roboty drogowe!** Okrajnik, Łękawica 70,7 km, w prawo, do Andrychów
- droga nr 781, **przełęcz Kocierska 725mnpm - PŻ1** godz. 7:00 do 11:00 - 80,6 km prosto , do Andrychów - **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga nr 781, Andrychów 91,0 km w prawo, do Wadowice
- droga nr 52, Wadowice rondo 102,8 km w prawo, do Zembrzyce
- droga, Zembrzyce 119,4 km w lewo, do Budzów.
- droga nr 956, Budzów 125,8 km, w prawo, do Stróża
- droga, **Bieńkówka przełęcz 590mnpm – PŻ2** godz. 9:00 do końca - 137,2 km prosto, do Stróża - **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga, Trzebunia, Stróża 147,6, km, w prawo, do Lubień.
- droga lokalna obok S-7, Lubień rondo 157,8 km w lewo, do Mszana Dln.

- droga nr 968, Mszana Dolna 166,4, km, **Uwaga! Jeśli uczestnik nie może z jakichkolwiek powodów kontynuować maratonu, może w tym miejscu zjechać przez Rabkę-Zdrój do mety w Spytkowicach, zgłosić sędziemu i będzie sklasyfikowany w/g przejechanej odległości i uzyskanego czasu.**
- droga nr 968, Mszana Dolna 167,5, km, w prawo, do Zabrzeż.
- droga nr 968, Lubomierz Rzeki przeł. 740mnpm – **PŻ3** godz. 11:00 do końca - 182,4 km , prosto, do Zabrzeż
- droga nr 968, **Uwaga! Roboty drogowe!** Zabrzeż 203,6, km , w prawo, do Tylmanowa .
- droga Tylmanowa 208.2 km w prawo, do Ochotnica Grn.
- droga Ochotnica **przełęcz Knurowska 825mnpm.** 228,0 km prosto, do Szlembark **Uwaga!!! Ostry i kręty zjazd!!!**
- droga Szlembark 233,2 km w lewo, do Niedzica.
- droga 969 Dębno 233,8 km w prawo do Niedzica
- droga, Niedzica rondo pod zaporą 247,8 km. w prawo, do Groń.
- droga, Łapsze, Trybsz przełęcz 745mnpm - **PŻ4** godz. 13:00 do końca.- 260,6 km prosto, do Groń.
- droga Groń 267,8 km. w prawo, do Nowy Targ
- droga nr 49 Nowy Targ rondo 274.9 km, prosto, lub w lewo - kierunek Kraków - do Klikuszowa.
- droga nr 47 Klikuszowa 282.6 km, w lewo, do Sieniawa
- droga Sieniawa, 290,7 km, w prawo, do Raba Wyżna.
- droga nr 958 Raba Wyżna 293,8 km, w lewo, dalej 100m w prawo, do Spytkowice.
- droga Raba Wyżna, Spytkowice 295,7 km, w lewo, do Spytkowice Centrum.
- droga nr 7 Spytkowice 299,4 km, w prawo, do mety.
Spytkowice plac UG - 299,5 km – META.

Uwaga! Przejazd przez miasta może odbywać się dowolnymi ulicami, za miastem należy wjechać na właściwą drogę.