



# Regulamin

## Zawodów kolarskich „Podhale Tour 2019”

### 1. CEL IMPREZY

Wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Pokazanie uczestnikom piękna Podhala, oraz mobilizowanie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na rowerze. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

### 2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice  
34-745 Spytkowice 26

Współorganizatorzy:

- Gmina Czarny Dunajec
- Gmina Raba Wyżna
- Miasto i Gmina Rabka-Zdrój
- Gmina Lipnica Wielka
- Gmina Spytkowice

Dyrektor zawodów: Andrzej Trzop tel. 602 381 503

Koordynator zaw.: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683

### 3. TERMIN I TRASA WYŚCIGU

Zawody „Podhale Tour”, składają się z pięciu odrębnych etapów:

I – 28.04.2019r. Puchar Wójta Gminy Czarny Dunajec- wyścig ze startu wspólnego.

II - 12.05.2019r. Puchar Wójta Gminy Raba Wyżna - wyścig ze startu wspólnego.

III – 19.05 2019r. Puchar Burmistrza Rabki-Zdrój - wyścig ze startu wspólnego.

IV – 02.06 2019r. Puchar Wójta Gminy Lipnica Wielka - wyścig ze startu wspólnego

V –30.06.2019r. Puchar Wójta Gminy Spytkowice - jazda indywidualna na czas.

Trasy zawodów podane w załączniku nr 3

## 4. KLASA WYŚCIGU

Podhale Tour 2019 są to zawody, wpisane do kalendarza imprez MZKol, jako impreza amatorska.

## 5. UCZESTNICTWO

Uczestnikami są osoby, które posiadają licencję zawodnika Junior, Masters lub CykloSPORT, a także bez licencji. Uczestnik mający mniej niż 18 lat, musi mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.

**Każdy uczestnik Podhale Tour, powinien posiadać ubezpieczenie OC i NNW.**

### Kategorie:

- OPEN: wszyscy uczestnicy wyścigu 17 lat i więcej - /2002 i starsi/..

Kategorie wiekowe:

#### - kobiety

K-I 17 lat i więcej - /2002 i starsze/.

#### - mężczyźni

M-I 17- 22 lat - /2002-1997/

M-II 23- 29 lat - /1996 - 1990/

M-III 30- 39 lat - /1989-1980/

M-IV 40- 49 lat - /1979-1970/

M-V 50 - 59 lat - / 1969- 1960/

M-VI (60 lat i więcej) /1959 i starsi./

## 6. BIURO WYŚCIGU

Biuro wyścigu będzie czynne w dniach rozgrywania zawodów. od godziny 9:00

I et. Czarny Dunajec - Wróblówka – stadion

II et, Raba Wyżna – stadion KS Orkan Raba Wyżna

III et. Rabka-Zdrój – Chabówka - stadion obok Straży Pożarnej

IV et. Lipnica Wielka - stadion

V et. Spytkowice - stadion

9:00- 11:30 przyjmowanie zgłoszeń

10:20 odprawa techniczna Mini Podhale Tour

10,30 – start Mini Podhale Tour

11:30 odprawa techniczna Podhale Tour

12:00 – start Podhale Tour

15:00 - 16:00 Dekoracja.

Każdy uczestnik Podhale Tour, musi osobiście zgłosić się do biura zawodów celem podpisania formularza zgłoszeniowego, pobrania numeru startowego – ważne pięć etapów /kaucja 20 zł, zwrot najpóźniej w dniu ostatniego etapu /, oraz do uiszczenia opłaty startowej /szczegóły zał nr 2/ . Zgłoszenie jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika „Podhale Tour” z treścią regulaminu i akceptacją jego warunków, potwierdzone własnoręcznym podpisem. Uczestnik, który ma numer startowy, uiszczoną opłatę i podpisany formularz jest automatycznie wciągany na listę startową kolejnego etapu bez potrzeby zgłaszania się do biura zawodów. Numery startowe są przydzielane w/g. kolejności wpłaty.

## 7. ZASADY ROZGRYWANIA

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, muszą posiadać sprawny rower o 2 hamulcach oraz sztywny kask.

Wyścig szosowy ze startu wspólnego – I, II, III i IV etap, odbywać się będzie przy otwartym ruchu kołowym z bezwzględnym zachowaniem przepisów ruchu drogowego. Obowiązuje zasada jazdy prawą stroną jezdni, zawodnicy zajmować będą jeden pas ruchu. Przed kolumną wyścigu pojedzie patrol Policji (radiowóz), który będzie ułatwiał przejazd, i pilot organizatora (samochód). Na czas przejazdu grupy zawodników miejsca szczególnie niebezpieczne i skrzyżowania z pierwszeństwem przejazdu gdzie jest możliwy ruch poprzeczny będą zabezpieczone przez Służby Organizatora. Uczestnicy wyścigu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej obsługujące poszczególnych zawodników. Dozwolona jest regulaminowa pomoc techniczna w wydzielonych punktach stałych na trasie. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami.

Wyścig szosowy jazda indywidualna na czas –V etap, odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym, uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (zwłaszcza stop i ustęp pierwszeństwa przejazdu), za wyjątkiem miejsc, w których ruch drogowy będzie kierowany przez Policję. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Niedozwolona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ mniej niż 10 metrów/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą /szczegóły w załączniku nr 1/. Start odbywa się samodzielnie, podpierając się jedną nogą o ziemię. Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej. Niedozwolone jest korzystanie z jakiegokolwiek pomocy innych użytkowników drogi i osób postronnych - pojazdy samobieżne, rowerzyści nie będący uczestnikami zawodów -/ jazda przed i za uczestnikiem, pchanie, podawanie odżywek, napojów, części zamiennych, polewanie wodą oraz naprawianie roweru/. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami. Nie przestrzeganie regulaminu będzie karane. /upomnienie, kary czasowe, dyskwalifikacja/.

Kary nakłada komisja sędziowska po rozpatrzeniu:

- relacji sędziów z przebiegu rywalizacji na trasie
- zgłoszeń od uczestników o nieregulaminowych przypadkach
- oglądnięciu zdjęć i filmów wideo z przebiegu zawodów.

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników wyścigów.**

## 8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

### Klasyfikacja indywidualna

**Kategoria OPEN** - każdy uczestnik na pierwszych czterech etapach jest klasyfikowany według kolejności na mecie i uzyskanego czasu przejazdu. Bonifikata czasowa: I m-ce 10 sek. II m-ce 6 sek. III m-ce 4 sek. Klasyfikacja piątego etapu, jest prowadzona w/g. uzyskanych czasów przejazdu. Zwycięzcą zawodów „Podhale Tour” w OPEN, zostaje ten uczestnik, który uzyska najlepszy łączny czas przejazdu wszystkich pięciu etapów, łącznie z bonifikatami. W przypadku uzyskania takiego samego czasu po pięciu etapach przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w finałowym wyścigu. Czasy przejazdu ustalane w/g. przepisów PZKol.

**Kategorie wiekowe** – klasyfikuje się uczestników według zajętego miejsca w swej kategorii wiekowej. Punkty są przyznawane następująco: zwycięzca zdobywa tyle pkt ilu startowało zawodników w danej kategorii, drugi na mecie o 1 pkt mniej, trzeci o dwa pkt mniej itd. zawodnicy którzy wystartowali a nie ukończyli mają 0 pkt. Do klasyfikacji końcowej Podhale Tour w każdej kategorii wiekowej zalicza się punkty uzyskane we wszystkich pięciu etapach. Zwycięzcą zostaje uczestnik, który zgromadził łącznie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w finałowym wyścigu.

### Klasyfikacja drużynowa.

Etapy – suma punktów max pięciu zawodników danej drużyny z najwyższą ilością punktów.

Klasyfikacja końcowa – suma punktów drużyny z każdego etapu.

Nie można dublować drużyn.

### Nagrody na etapach:

Nagrody etapowe:

- Trofea sportowe: otrzymują zawodnicy we wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca od I do VI, ponadto zwycięzca w kat Open , zwycięzcy w kat K-I oraz zwycięska drużyna otrzymują puchar Wójta.
- Nagrody finansowe bądź rzeczowe: otrzymuje pierwszych sześciu zawodników w kat OPEN, oraz pierwsze trzy zawodniczki w kat K-I.
- Nagroda rzeczowa, oraz przechodnia koszulka lidera Podhale Tour, dla lidera w klasyfikacji generalnej Podhale Tour w OPEN.
- Nagroda dla najlepszego zawodnika z Gminy, na której terenie są rozgrywane zawody.
- Losowanie upominków /ok 30szt/ pośród wszystkich uczestników zawodów.

### Nagrody w klasyfikacji generalnej zawodów „Podhale Tour”.

Klasyfikacja drużynowa - Puchar za miejsca od I do VI

Wszystkie kategorie wiekowe + OPEN:

- I miejsce: puchar + dyplom
- II miejsce: puchar + dyplom
- III miejsce: puchar + dyplom
- IV miejsce: dyplom
- V miejsce: dyplom
- VI miejsce: dyplom

Zwycięzca Podhale Tour 2019 w OPEN, otrzymuje koszulkę lidera.

Wszyscy uczestnicy zawodów Podhale Tour 2019, otrzymają pamiątkowe medale.

### **Ponadto są planowane nagrody finansowe lub rzeczowe w wysokości zależnej od możliwości organizatora.**

Wysokości nagród finansowych lub rzeczowych zostaną podane przed zawodami.

Najbliższe szpitale:

- dla wyścigu w Czarnym Dunajcu- Nowy Targ ul, Szpitalna
- dla wyścigu w Rabie Wyżnej – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna 3
- dla wyścigu w Rabce-Zdroju – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna
- dla wyścigu w Lipnicy Wielkiej- Nowy Targ ul, Szpitalna
- dla wyścigu w Spytkowicach - Rabka ul. Słoneczna 3

### **Postanowienia końcowe**

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Liderem Podhale Tour 2019, na pierwszym etapie jest uczestnik najwyżej sklasyfikowany w OPEN Podhale Tour 2018, natomiast na kolejnych etapach uczestnik najwyżej sklasyfikowany w generalce OPEN Podhale Tour 2019. Wyniki będą udostępnione na stronie internetowej [www.podhaletour.tcorzel.pl](http://www.podhaletour.tcorzel.pl). Zabezpieczenie medyczne (Ambulans z pełną załogą) będzie przy start-meta a podczas wyścigu będzie przemieszczał się za peletonem. W razie potrzeby będzie wezwany dodatkowy ambulans z Pogotowia Ratunkowego w Nowym Targu. Wszyscy uczestnicy obowiązkowo biorą udział w odprawie technicznej,

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników wyścigów oraz za zaginione rzeczy. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów. Wszelkie zdarzenia na trasie zawodów rozstrzygane są na podstawie przepisów kodeksu prawa drogowego. Roszczenia odszkodowawcze, poszkodowany uczestnik kieruje do sprawcy zdarzenia drogą cywilno-prawną. W razie braku sprawcy kolizji, uczestnik otrzymuje odszkodowanie tylko z własnej polisy NNW. **Każdy uczestnik Podhale Tour, powinien posiadać ubezpieczenie OC i NNW. Uczestnik, który dokona opłaty startowej do 10 kwietnia jest ubezpieczony przez organizatora na okres startów /zał nr2/.**

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z trasą wyścigu. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą. Warunkiem odbioru nagrody jest osobiste stawienie się do dekoracji. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, daty urodzenia i przynależności. ( nazwa Klubu sportowego, lub miejscowości)

Organizator nabywa na własność prawa autorskie do publikacji wszelkich udzielanych przez uczestników wywiadów, oraz wykonanych fotografii. Uczestnicy zawodów Podhale Tour zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i zawodników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy. Nieznajomość niniejszego regulaminu, w żadnym przypadku nie będzie traktowana jako wy tłumaczenie! Zawody rozegrane zostaną wg przepisów niniejszego regulaminu. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem „Podhale Tour”. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**Uwaga:** na każdym etapie będą rozgrywane wyścigi dla dzieci i młodzieży szkolnej – Mini Podhale Tour – zapisy w biurze zawodów w godz 9,00-10,15, start o godz 10:30.

## Informacja Administratora

**Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów kolarskich Podhale Tour, jest Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice z siedzibą w 34-745 Spytkowice 26.**

Informuję, że:

- kontakt z inspektorem ochrony danych [info@tcorzel.pl](mailto:info@tcorzel.pl)
- dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby organizacji zawodów Podhale Tour.
- podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, art. 5.
- podane dane osobowe – Imię, Nazwisko, przynależność klubowa, miejscowość, kategoria wiekowa, płeć, zajęte miejsce - będą podane na stronie internetowej Podhale Tour i w ogólnodostępnych mediach.
- podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne aby wziąć udział w zawodach Podhale Tour.
- dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadania i wynikających z przepisów prawa.

Koordinator zawodów . . . . .

Dyr. zawodów: . . . . .

## **Załącznik nr 1 – Zasady zachowania się na trasie Podhale Tour, w czasie jazdy indywidualnej na czas.**

Zabroniona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ 10 metrów lub mniej/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą.

Zasady wyprzedzania:

- 1) Zawodnik dojeżdżający do poprzednika nie może jechać za nim w odległości mniejszej niż 10 m .
- 2) Po dojechaniu do poprzednika, powinien rozpocząć zdecydowane wyprzedzanie, a jeżeli nie zdoła wyprzedzić, powinien spasować i jechać za nim w odległości co najmniej 10 metrów, dopóki nie spróbuje ponownie zaatakować.
- 3) Zawodnik wyprzedzany ma prawo podjąć rywalizację i nie dać się wyprzedzić, ale jeśli to się stanie, nie może jechać za uczestnikiem który go wyprzedził bliżej niż 10 metrów
- 4) Manewr wyprzedzania nie może trwać dłużej niż 200m.
- 5) Nie można jechać obok siebie w parze w odległości bocznej mniejszej jak 2 metry i tylko podczas wyprzedzania.

## **Załącznik nr 2 - Opłata startowa.**

Opłatę startową można uiszczać na dwa sposoby:

- Wpłacając właściwą sumę na konto bankowe TC Orzeł w terminie do 10.04.2019r.

**BS w Rabie Wyżnej 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001** - w tytule proszę podać imię, nazwisko oraz etap, którego wpłata dotyczy /np: Jan Kowalski et I, III, IV, lub Jan Nowak wszystkie etapy/.

- Wpłacając właściwą sumę do kasy TC Orzeł Spytkowice /skarbnik/w terminie do 10.04.2019r.

- Po terminie - 10.04.2019r - wpłata będzie możliwa w tylko biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa w terminie do 10.04.2019r. na każdy etap wynosi - 60zł.

Opłata startowa w dniu startu na każdy etap wynosi - 60zł

**Uczestnik, który dokona opłaty startowej do 10 kwietnia jest ubezpieczony przez organizatora na okres startów .**

**Uczestnik, który ma numer startowy, uiszczoną opłatę i podpisany formularz jest automatycznie wciągany na listę startową kolejnego etapu bez potrzeby zgłaszania się do biura zawodów.**

## **Załącznik nr 3 - trasy zawodów.**

Poniżej podane są linki do strony internetowej z trasami Podhale Tour 2019.

I etap: <https://www.strava.com/routes/16108278>

II etap: <https://www.strava.com/routes/16108092>

III etap: <https://www.strava.com/routes/16117619>

IV etap: <https://www.strava.com/routes/16117806>

V etap: <https://www.strava.com/routes/16117916>