

Regulamin

Zawodów kolarskich „Podhale Tour 2018”

1.CEL IMPREZY

Wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Pokazanie uczestnikom piękną Podhala, oraz mobilizowanie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na rowerze. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzyrowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami pieszymi.

2.ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice
34-745 Spytkowice 26

Współorganizatorzy:

- Gmina Raba Wyżna
- Gmina Czarny Dunajec
- Miasto i Gmina Rabka-Zdrój
- Gmina Spytkowice

Dyrektor zawodów: **Andrzej Trzop tel. 602 381 503**

Koordinator zaw.: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683

3.TERMIN I TRASA WYŚCIGU

Zawody „Podhale Tour”, składają się z czterech odrębnych etapów:

I - 22.04.2018r. Puchar Wójta Gminy Raba Wyżna - wyścig ze startu wspólnego.

II – 13.05.2018r. Puchar Wójta Gminy Czarny Dunajec- wyścig ze startu wspólnego

III – 17.06 2018r. Puchar Burmistrza Rabki-Zdrój - wyścig ze startu wspólnego.

IV – 08.07.2018r. Puchar Wójta Gminy Spytkowice - jazda indywidualna na czas.

Trasy zawodów podane w załączniku nr 3

4.KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez MZKol, w związku z czym zawodnicy i zawodniczki w kat. Junior, Orlik, Elita, Masters zdobywają punkty do klasyfikacji sportowej wg. regulaminu MZKol.

5. UCZESTNICTWO

Uczestnikami są osoby, które posiadają licencję zawodnika Junior, Elita, Masters lub CykloSPORT, a także w miarę wolnych miejsc, uczestniczyć w zawodach mogą również osoby bez licencji które ukończyły 18 lat, za okazaniem dowodu osobistego.

Kategorie wiekowe: licencja: Junior, Elita, Masters, CykloSPORT, lub bez licencji, ur. 22.04.2000 i starsi.

- kobiety

K-I 17 lat i więcej - /2001 i starsze/.

- mężczyźni

M-I 17- 22 lat - /2001-1996/

M-II 23- 29 lat - /1995 - 1989/

M-III 30- 39 lat - /1988-1979/

M-IV 40- 49 lat - /1978-1969/

M-V 50 - 59 lat - / 1968- 1959/

M-VI (60 lat i więcej) /1958 i starsi./

6. BIURO WYŚCIGU

Biuro wyścigu czynne w dniach rozgrywania zawodów. w godz od 9,00 do 10,30

I et, Raba Wyżna – stadion KS Orkan Raba Wyżna

II et. Czarny Dunajec - Wróblówka – stadion

III et. Rabka-Zdrój – Stadion KS Wierchy

IV et. Spytkowice - Kompleks "Beskid"

9:00- 10:30 przyjmowanie zgłoszeń

10:30 odprawa techniczna

10,45 – start Mini Podhale Tour

12:00 – start Podhale Tour

16:00 Dekoracja.

Każdy uczestnik Podhale Tour, musi osobiście zgłosić się do biura zawodów celem rejestracji, podpisania oświadczenia i pobrania numeru startowego. Telefon do Biura Zawodów 534078929 . Telefon będzie czynny w dniu zawodów Podhale Tour 2018 w godz od 9,00 do 18,00. Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia specjalnego formularza zgłoszeniowego oraz do uiszczenia opłaty startowej /szczegóły zał nr 2/ . Zgłoszenie jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika „Podhale Tour” z treścią regulaminu i akceptacją jego warunków, potwierdzone własnoręcznym podpisem.

7. ZASADY ROZGRYWANIA

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZKol.

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, muszą posiadać sprawny rower o 2 hamulcach oraz sztywny kask.

Wyścig szosowy ze startu wspólnego – I, II i III etap, odbywać się będzie przy otwartym ruchu kołowym. Obowiązuje zasada jazdy prawą stroną jezdni, zawodnicy będą zajmować jeden pas ruchu. Przed kolumną wyścigu pojedzie patrol policji i pilot organizatora. Na czas przejazdu grupy zawodników miejsca szczególnie niebezpieczne i skrzyżowania gdzie jest możliwy ruch poprzeczny będą zabezpieczone przez Policję. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Zawodnicy jadący w tylnych grupach – poza peletonem, (strata większa niż 2 min), poruszają się poza zabezpieczeniem i muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów kodeksu drogowego. Po trasie, w czasie trwania wyścigu, nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej obsługujące poszczególnych zawodników. Dozwolona jest regulaminowa pomoc techniczna w wydzielonych punktach stałych na trasie. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami.

Wyścig szosowy jazda indywidualna na czas – IV etap, odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym, uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (zwłaszcza stop i ustęp pierwszeństwa przejazdu), za wyjątkiem miejsc, w których ruch drogowy będzie kierowany przez Policję. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Niedozwolona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ mniej niż dziesięć metrów/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą /szczegóły w załączniku nr 1/. Start odbywa się samodzielnie, podpierając się jedną nogą o ziemię. Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej. Niedozwolone jest korzystanie z jakiegokolwiek pomocy innych użytkowników drogi i osób postronnych - pojazdy samobieżne, rowerzyści nie będący uczestnikami zawodów -/ jazda przed i za uczestnikiem, pchanie, podawanie odżywek, napojów, części zamiennych, polewanie wodą oraz naprawianie roweru/. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami. Nie przestrzeganie regulaminu będzie karane zgodnie z przepisami PZKol. /upomnienie, wykluczenie z zawodów, kary czasowe, dyskwalifikacja/.

Kary nakłada komisja sędziowska po rozpatrzeniu:

- relacji sędziów z przebiegu rywalizacji na trasie
- zgłoszeń od uczestników o nieregulaminowych przypadkach
- oglądnięciu zdjęć i filmów wideo z przebiegu zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników wyścigów.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Klasyfikacja indywidualna

Kategoria OPEN - każdy uczestnik na pierwszych trzech etapach jest klasyfikowany według kolejności na mecie i uzyskanego czasu przejazdu. Bonifikata czasowa: I m-ce 10 sek. II m-ce 6 sek. III m-ce 4 sek. Klasyfikacja czwartego etapu, jest prowadzona w/g. uzyskanych czasów przejazdu. Zwycięzcą zawodów „Podhale Tour” w OPEN, zostaje ten uczestnik, który uzyska najlepszy łączny czas przejazdu wszystkich czterech etapów, łącznie z bonifikatami. W przypadku uzyskania takiego samego czasu po czterech etapach przez dwóch lub więcej

zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w finałowym wyścigu. Czasy przejazdu ustalane w/g. przepisów PZKol.

Kategorie wiekowe - klasyfikacja punktowa w kategoriach wiekowych jest prowadzona na podstawie zajętego miejsca w klasyfikacji OPEN /ile punktów zawodnik zdobędzie w OPEN, tyle zostanie mu zapisanych do klasyfikacji w swej kategorii wiekowej/.

Punkty są przyznawane następująco: zwycięzca zdobywa tyle pkt ilu startowało zawodników, drugi na mecie o 1 pkt mniej, trzeci o dwa pkt mniej itd. zawodnicy którzy wystartowali a nie ukończyli mają 0 pkt. Zwycięzcą Podhale Tour w każdej kategorii wiekowej zostanie zawodnik, który zgromadził łącznie największą ilość punktów uzyskanych we wszystkich etapach. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w finałowym wyścigu.

Klasyfikacja drużynowa.

Do klasyfikacji drużynowej, punkty zdobywa max pięciu najlepszych zawodników danej drużyny, w klasyfikacji końcowej.

Nagrody na etapach:

- Trofea sportowe: otrzymują zawodnicy we wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca od I do VI, ponadto zwycięzca w kat Open i zwycięzcy w kat K-I otrzymują puchar Wójta. Nagrody finansowe bądź rzeczowe: otrzymuje pierwszych sześciu zawodników w kat OPEN, oraz pierwsze trzy zawodniczki w kat K-I.

-Nagrody specjalne:

Lider w klasyfikacji generalnej Podhale Tour w OPEN, otrzymuje na każdym etapie nagrodę rzeczową, oraz przechodnią koszulkę lidera Podhale Tour. Nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika z Gminy, na której terenie są rozgrywane zawody.

Nagrody w klasyfikacji generalnej zawodów „Podhale Tour”.

Wszystkie kategorie wiekowe + OPEN + drużyny:

- I miejsce: puchar
- II miejsce: puchar
- III miejsce: puchar

Ponadto są planowane nagrody finansowe lub rzeczowe w wysokości zależnej od możliwości organizatora.

Zwycięzca Podhale Tour 2018 w OPEN, otrzymuje koszulkę lidera.

Wszyscy uczestnicy zawodów Podhale Tour 2018, otrzymają pamiątkowe medale.

Wysokości nagród finansowych lub rzeczowych zostaną podane przed zawodami.

Najbliższe szpitale:.

- dla wyścigu w Czarnym Dunajcu- Nowy Targ ul, Szpitalna
- dla wyścigu w Rabie Wyżnej – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna 3
- dla wyścigu w Rabce-Zdroju – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna

- dla wyścigu w Spytkowicach - Rabka ul. Słoneczna 3

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Liderem Podhale Tour 2018, na pierwszym etapie jest uczestnik najwyższej sklasyfikowany w OPEN Podhale Tour 2017, natomiast na kolejnych etapach uczestnik najwyższej sklasyfikowany w generalce OPEN Podhale Tour 2018. Wyniki będą udostępnione na stronie internetowej www.podhaletour.tcorzel.pl. Zabezpieczenie medyczne (Ambulans z pełną załogą) będzie przy start-meta a podczas wyścigu będzie przemieszczał się za peletonem. W razie potrzeby będzie wezwany dodatkowy ambulans z Pogotowia Ratunkowego w Nowym Targu. Wszyscy uczestnicy obowiązkowo biorą udział w odprawie technicznej, **Każdy uczestnik Podhale Tour, powinien posiadać ubezpieczenie OC i NNW.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz za zaginione rzeczy.

W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z trasą wyścigu. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą. Warunkiem odbioru nagrody jest osobiste stawienie się do dekoracji.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska i przynależności. (nazwa Klubu sportowego, lub miejscowości) Organizator nabywa na własność prawa autorskie do publikacji wszelkich udzielanych przez uczestników wywiadów, oraz wykonanych fotografii.

Uczestnicy zawodów Podhale Tour zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i zawodników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.

Nieznajomość niniejszego regulaminu, w żadnym przypadku nie będzie traktowana jako wytłumaczenie!

Zawody rozegrane zostaną wg przepisów niniejszego regulaminu. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem „Podhale Tour”.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Uwaga: na każdym etapie będą rozgrywane wyścigi dla dzieci i młodzieży szkolnej – Mini Podhale Tour – zapisy w biurze zawodów w godz 9:00-10:00, start o godz 10:45.

Koordynator zawodów:

Dyr. zawodów:

Załącznik nr 1 – Zasady zachowania się na trasie Podhale Tour, w czasie jazdy indywidualnej na czas.

Niedozwolona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ 10 metrów lub mniej/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą.

Zasady wyprzedzania:

- Zawodnik dojeżdżający do poprzednika nie może jechać za nim w odległości mniejszej niż 10 m .
- Po dojechaniu do poprzednika, powinien rozpocząć zdecydowane wyprzedzanie, a jeżeli nie zdoła wyprzedzić, powinien spasować i jechać za nim w odległości co najmniej 10 metrów, dopóki nie spróbuje ponownie zaatakować.
- Zawodnik wyprzedzany ma prawo podjąć rywalizację i nie dać się wyprzedzić, ale jeśli to się stanie, nie może jechać za uczestnikiem który go wyprzedził bliżej niż 10 metrów
- Manewr wyprzedzania nie może trwać dłużej niż 200m.
- Nie można jechać obok siebie w parze w odległości bocznej mniejszej jak 2 metry i tylko podczas wyprzedzania
- Zawodnik, za którym jedzie w odstępie mniejszym niż 10 metrów inny uczestnik na dystansie większym jak 200 m, ma obowiązek zgłosić ten fakt sędziemu zaraz po przyjeździe na metę, a gdy tego nie zrobi, może zostać uznany współwinnym przekroczenia przepisów.

Załącznik nr 2 - Opłata startowa.

Opłatę startową można uiszczać na dwa sposoby:

- Wpłacając właściwą sumę na konto bankowe TC Orzeł w terminie do 10.04.2018r. **BS w Rabie Wyżnej 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001** - w tytule proszę podać imię, nazwisko oraz etap, którego wpłata dotyczy /np: Jan Kowalski et I, III, IV/.
- Po terminie wpłata będzie możliwa w tylko biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa w terminie do 10.04.2018r. na każdy etap wynosi :

- Junior, Juniorka, Orliczka, Elita kobiety - 10 zł
- Orlik - 12 zł
- Elita mężczyźni - 16 zł.

Dla w/w kategorii, płaata startowa po 10.04.2018r. jest mnożona przez dwa.

- Masters, Cyklospport i bez licencji - 40zł. bez względu na termin.

Każdy uczestnik Podhale Tour, otrzymuje numer startowy na wszystkie cztery etapy. Numery startowe są przydzielane w/g. kolejności wpłaty.

Załącznik nr 3 - trasy zawodów.

Poniżej podane są linki do strony internetowej z trasami Podhale Tour.

- I etap: <https://www.strava.com/routes/11529793>
- II etap: <https://www.strava.com/routes/11548355>
- III etap: <https://www.strava.com/routes/11548571>
- IV etap: <https://www.strava.com/routes/11549089>

Koordynator zawodów

Dyr. zawodów:

Regulamin zatwierdony dnia 11.03.2018r.

Marek Kosicki

Prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego