

## REGULAMIN

### „VII Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Górskim o puchar Wójta Gminy Siepraw” oraz rekreacyjne zawody kolarskie dla dzieci, młodzieży i sztafeta rodzinna

**03.07. 2010 r. Siepraw.**

#### CEL IMPREZY:

- ✓ Promocja Gminy Siepraw
- ✓ Popularyzacja kolarstwa oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- ✓ Wyłonienie najlepszej zawodniczki i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- ✓ Zdobywanie punktów do Challenge PZKol i MZKol

#### PATRONAT:

**Wójt Gminy Siepraw – Tadeusz Pitala**

#### ORGANIZATORZY:

- ✓ Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu
- ✓ LKS Iskra w Głogoczowie – Józef Tylek tel. kom. 604142208 e-mail: lksiskra@go2.pl
- ✓ OSP Gminy Siepraw
- ✓ Stacja narciarska Siepraw Ski

**Dyrektor wyścigu Natalia Grochal, dyr. sportowy wyścigu: Jan Siatka tel. 692748286**

#### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Wyścig odbędzie się w dniu 03.07.2010 r. w Sieprawiu.
- Start i meta – Stacja narciarska Siepraw Ski, przy restauracji „Pod słońcem”.
- GPS – N 49 54.307, E 19 56.663. Biuro wyścigu obok miejsca startu i mety

#### ZGŁOSZENIA :

- ✓ Przez Internet, na: <http://www.zawody.info>, oraz w dniu zawodów od godz. 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> i do 30 min przed rozpoczęciem każdego wyścigu, w biurze wyścigu.

#### UCZESTNICTWO:

- ✓ Prawo startu mają zawodniczki (cy), posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie, oraz zawodniczki (cy) niestowarzyszeni, posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w dn. wyścigu, wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start.
- ✓ Startujący w wyścigu muszą posiadać sprawny technicznie rower górski, z dwoma sprawnymi hamulcami, pełny kask.

#### KATEGORIE WIEKOWE:

- ✓ **Kobiety:** Młodziczka, Juniorka młodszą, Open (elite i juniorka),
- ✓ **Mężczyźni:** Młodzik, Junior mł., Junior, Orlik, Elite, Masters I do 39 lat,  
Masters II 40 - 49 lat, Masters III 50 -59 lat, Masters IV 60 lat i starsi .

#### SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego, na rundach o dł. około 2,5 - 3 km. Zwycięzcą zostanie ten kto przejedzie linię mety jako pierwszy i uzyska najlepszy czas.

#### PROGRAM ZAWODÓW:

##### 03.07.2010 r.

godz.- 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> i do 30 min przed startem każdej kat.- potwierdzenie startu, przydział numerów startowych.

9<sup>00</sup>- 10<sup>00</sup> – oficjalny trening na trasie wyścigu.

9<sup>55</sup> i przed każdym wyścigiem – odprawa techniczna

10<sup>00</sup> – start: kat. młodzik

10<sup>02</sup> – start: kat. młodziczka, juniorka mł.,

11<sup>00</sup> – start: kat. junior mł.,

12<sup>15</sup> – start: kat. elite

12<sup>17</sup> – start: kat. orlik, junior, kobiety “Open”

14<sup>00</sup> – start: kat. Masters I,II,III,IV.

Ceremonia nagradzania zwycięzców, po zakończeniu wszystkich wyścigów około godz. 15<sup>00</sup>.

Po zakończonej dekoracji, odbędą się wyścigi dla dzieci, młodzieży i sztafeta rodzinna.

**NAGRODY: Klasyfikacja indywidualna wg tabel poniżej.**

#### NAGRODY - KOBIETY

Kat. Wiek.	I miejsce	zł	II miejsce	zł	III miejsce	zł	IV miejsce	zł
Open	Puchar + 300,00		200,00		100,00		50,00	
Juniorka młodszą	Puchar + 150,00		100,00		50,00		50,00	
młodziczka	Puchar + 150,00		100,00		50,00		50,00	

## NAGRODY - MEŻCZYŹNI

Kat. wiek.	I miejsce zł	II miejsce zł	III miejsce zł	IV miejsce zł	V miejsce zł	VI miejsce zł
Elite	Puchar + 500,00	300,00	200,00	100,00	50,00	50,00
Orlik	Puchar + 300,00	200,00	150,00	100,00	50,00	50,00
Junior	Puchar + 250,00	200,00	100,00	50,00	50,00	50,00
Jun. mł.	Puchar + 200,00	100,00	80,00	50,00	50,00	50,00
Młodzik	Puchar + 150,00	100,00	80,00	50,00	50,00	50,00
Masters I	Puchar + 150,00	100,00	50,00	-----	-----	-----
Masters II	Puchar + 150,00	100,00	50,00	-----	-----	-----
Masters III	Puchar + 150,00	100,00	50,00	-----	-----	-----
Masters IV	Puchar + 150,00	100,00	50,00	-----	-----	-----

*Każdy uczestnik po oddaniu numeru startowego otrzyma upominek*

### **PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO:**

Trasa wyścigu przebiega w 99 % drogami polnymi.

### **ZASADY FINANSOWANIA:**

Koszt organizacji wyścigu, w tym nagród ponoszą organizatorzy, oraz sponsorzy.

Opłaty startowe wg obowiązujących stawek PZkol 2010.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz niniejszego regulaminu.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Podczas treningu i wyścigów zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach

We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione.

Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn.

w godz. 9<sup>00</sup>- 10<sup>00</sup> w dn. 03.07.2010 r.

### **W tym samym dniu odbędą się:**

- ❖ **Rekreacyjne zawody kolarskie dla dzieci w wieku od 7 do 12 lat. oraz sztafety rodzinne - wg. osobnego regulaminu zamieszczonego na: [www. zawody.info](http://www.zawody.info)**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Najbliższy szpital – Myślenice ul. Szpitalna 2.

Organizator zastrzega sobie prawo, w porozumieniu z Komisją Sędziowską do ewentualnych zmian w powyższym regulaminie, o których poinformuje na odprawie technicznej.

Regulamin zatwierdzono w PZkol w dniu..... r.

Organizatorzy zapraszają do wzięcia udziału w imprezie.